

一貫だより

第582号 平成28年 2月24日
〒701-1153 岡山市北区富原798 ☎253-2687

2月の終盤を迎え、今年は、比較的穏やかな暖かい日と雨あがり冷え込みの厳しい日が繰り返されて、受験生の体調を心配していましたが、昨年と比べて、一貫塾の中3受験生のみんなは、今のところ風邪を引くこともなく、受験対策が順調に進んでいます。しかし、高校生や中1の中にはインフル=エンザやおう吐下痢症の回復が長引いている生徒もいます。後少しで、中3の県立一般入試です。みなさんの協力をお願いします。

この前の中3の授業で、もう一度、そういった病気にかかってしまった者は、塾も学校もお休みしてしっかり休養をとること。だから体調がいい時こそが、受験勉強のしどころ。といった話をしました。少くく咳き込んでいても、少くく熱くても塾へ、気持ちをはわりますが、そんな時は、塾をお休みして、早く治してください。また、長く短い受験日程の中、私立I期入試・私立合格発表・今年度は3回目の県立特別選抜入試と順次、日程をこなしています。今年度、私立高校の合格校が決定しました。中3受験生のみんな 気持ちを切り換えて、がんばれ 後2週間。

一貫塾 中3私立高校合格校

●山陽高校 製菓 1名

●清心高校 文理コース2名

●明誠学院高校 II類 1名

(以上4名)

Late, but never too late.

中3受験生は県立高校一般入試を3週間後にひかえ、ご家庭では何かとご心配のことと思います。生徒たちは自分の持てる力を振り絞って、受験対策を続けています。一貫塾では、これから受験のテクニックなど最後の受験に向けての作戦会議といった段階に入ります。受験3週間前ということでもとめてみますので、ご家庭で参考にしていただけたらと思います。

1. 今から2月24日(受験2週間前)まで

①受験勉強の時間をじょじょに夜型から朝型に切り換える。

夜はだんだんに遅くとも11時には寝るようになっていく。朝は6時に起床。朝の30分や1時間は数学や国語の勉強ができるように。これは午前中の頭脳の回転を早めることが目的です。また、入試も1時間目が国語。2時間目数学と続きます。

(お父さん・お母さんへ)

試験開始時刻の3時間前には起きていないと、入試にベストな状態で臨めないといわれています。6時起床に協力してやってください。

②もうこの時期、難問を解く必要はない。

入試問題は基礎問題が多い。長時間かけて難しい問題に取り組むより、教科書や参考書・もうやり終えた過去問などを使って、まだ覚えられてない重要事項などのまとめにとりかかる。また、一問一答などで、限られた時間をムダにしない。それに集中してやること。ナガラ勉強では頭に入らない。

2. 3月3日(1週間前)

①あせらない!

やれるだけのことは今までに十分やってきた。受験生の不安な気持ちはみんな同じ。『イ

ンフルエンザのウイルスをはねかえすぞ』『最後までやりぬくぞ』といった気持ちを持つ。

②規則正しい生活・十分な睡眠時間。

夜は11時にはベッドやふとんに入る。気分が高ぶって寝れない日もあるかもしれないが、横になるだけでもいい。朝は6時に必ず起床する。今までやってきた受験勉強を続ける。体の調子が悪い時は、無理をしないで十分な睡眠をとる。

③風邪をひかないよう体調を整える。(これは今でも)

- 1, 朝食は必ず食べる。
- 2, 帰宅したら必ず「うがい」をする。
- 3, 部屋の換気に注意する。
- 4, 「風邪ぎみ」だと思ったら、薬や自分のやり方で
- 5, 風呂あがりの湯冷めが一番多い。

(お父さん・お母さんへ)

生徒も気分が高ぶってくる時期です。口うるさく言わないで、そっと見守ることだと思います。特別気をつかうことも良くありません。いつもと変わりなく接してやって下さい。

3. 3月8日・9日(前前日・前日)

①受験校・受験会場の下見をする。

受験高校への道順・所要時間・バスなどの交通機関を使う場合は受験日と同じ時間帯の状況をよく調べておくこと。(特別入試を受験している者は、この必要はありません。)

②受験会場に持っていくものは、前日までに準備する。

- 1, 受験票
- 2, 筆記用具(鉛筆・良質の消しゴム・三角定規・コンパスなど)
- 3, 腕時計
- 4, 弁当(おはしを忘れないように)・水筒(熱めのお茶)
- 5, お金(自転車のパンクや思わぬ事故もあるかもしれない。別の交通機関タクシーを使う時もあるかもしれない)
- 6, 受験案内(よく読んでおくこと学校によっては上履きがいるときもある)
- 7, まだやっていない問題集など絶対持っていけないこと試験当日に開いてやっても、あせるだけで逆効果です。

③服装 制服の中に着る服に注意する

試験会場である高校によって、教室によって室温が違うので、脱いだり着たりできるセーターなどを用意しておく。足もとは冷えるものだから、ひざにかけておくだけでもだいぶちがう。

④家では神経を休め、リラックスすること

食事はゆっくりと、お風呂も長湯にならない程度に気分をやすめるためにははいたほうがいい(風邪ぎみな人はやめたほうがいい)勉強はほどほどにくつろいだ時間を過ごす。10時には、就寝の準備を。眠れなくてもいい。あせらずゆっくり横になっているだけでも疲れはとれる。ゆったりしていればいい。

4. 3月10日の朝(受験日)

①朝6時には必ず起きよう。

布団から出たらず、深呼吸してみよう。気分がスッキリするし、身もひきしまる。くれくれも忘れ物のないように最後の確認。(過去、受験票を忘れて家を出た者がいたが、高校の先生に話して再発行してもらっている。あせらない。相談してください。決して取りに帰らないように)

②朝食は食べるように

(お父さん・お母さんへ)

試験を前にした緊張感で、食欲のない生徒もいます。が、少しでも食べさせた方がいいと思います。特別な日だからといって、ゴテゴテごちそうをならべるのは良くありません。胃にもたれないメニューにしてあげてください。お弁当も同様です。

5. 試験会場（受験高校）

- ①引率の中学校の先生の指示に従う。
トイレなどをすませて堂々と試験会場に入ろう。高校によっては、同じ中学校の友達とくわすかしかいないこともある。周りが見えなくて「かしこそう」に見えるが、見かけだけで、たいしたことはない。
- ②受験教室では、黑板の時間割や注意事項を落ち着いて読む、聞く。
- ③解答用紙には、まず受験番号をていねいに書く。
- ④問題は、ひととおり目を通して、「問題は何番までか」「何枚あるのか」「裏はあるのか」など確かめてから、難易度を考えて、やりやすい問題から始めよう。1時間目の国語は、特に緊張すると思うので、45分の時間を落ち着いてうまく配分しよう。
- ⑤困ったことがあったら、静かに手をあげて高校の先生に話せばいい。
もし、気分が悪くなったら、保健室でも受験はできる。（一貫塾の先輩の何人かが経験者）これは、決して不利にならない。（受験後あったかくてよかったという者もいた）だからがまんするのはやめよう。急なトイレも。
- ⑥問題は最後までしっかり読んでから始める。
教科の間の休み時間は、案外長く感じられる。休み時間は頭脳のリフレッシュに使うのがいい。よく休み時間まで問題集にかじりついている人がいるが、そんな時に勉強しても身につくとは思えない。また、友達と「できた」「できなかった」「あの問題は・・・」などの話はやめた方がいい。入試で100点は必要ない。だれでもできなかった問題があるのは当然だ。答え合わせなど、その場では何が正解かわからないのに、失敗ばかりが気になって、次の教科によい影響を与えない。できれば、遠くをながめて青春したり、友達と次の教科の話をしてもらって、リフレッシュした方が効果的です。
- ⑦最後の最後まで全力で取り組む。

（お父さん・お母さんへ）
生徒がベストコンディションで入試に臨めるようにお願いします。ただし、お父さん・お母さんが興奮してはいけません。両親が浮き足だつては、その子が落ち着けるわけがありません。イライラせず、一歩はなれたところから温かく見守ってやってください。試験が終わって生徒が帰宅したら「ごくろうさま」といった気持ちで迎えてやってください。お願いします。少し差し出がましいことまで書いてしまいました。お読みいただいて参考にさせていただいたらありがたいです。

一貫掲示板 3月・期末対策の授業日程

小学4年生
3月21日（月）は祝日でお休み。

小学5年生
3月に変更はありません。

小学6年生
2月26日（金）の通常授業で小学6年生としての授業を終了します。引き続き曜日・時間は、変わりませんが、3月の授業は、新中1準備特訓として、中学の入学準備を行います。

3月 1日（火）	5:00~6:30	新中1準備特訓	①
4日（金）	5:00~6:30	新中1準備特訓	②
8日（火）	5:00~6:30	新中1準備特訓	③
11日（金）	5:00~6:30	新中1準備特訓	④
15日（火）	5:00~6:30	新中1準備特訓	⑤
18日（金）	5:00~6:30	新中1準備特訓	⑥
22日（火）	5:00~6:30	新中1準備特訓	⑦
25日（金）	5:00~6:30	新中1準備特訓	⑧
29日（火）	はお休み		

3学期 一貫塾土曜日勉強会

2月27日（土）	中1中2学年末対策	10:00~3:00	(1階教室)
	中3 高校入試対策	10:00~3:00	(2階教室)
3月 5日（土）	中1中2学年末対策	10:00~3:00	(1階教室)
	中3 高校入試対策	10:00~3:00	(2階教室)

中学1年生

2月25日（木）	合同	6:30~8:00	27日（土）	対策	10:00~3:00
29日（月）	合同	6:30~8:00	3月 2日（水）	合同	8:00~9:30
3日（木）	合同	6:30~8:00	5日（土）	対策	10:00~3:00
7日（月）	合同	8:00~9:30	9日（水）	中山	3:00~5:00
10日（木）	札幌	3:00~5:00	12日（土）	試験休み	
3月14日（月）	新中2	春期特訓	6:30~8:00	①	
17日（木）	新中2	春期特訓	6:30~8:00	②	
21日（月）	祝日でお休み				
24日（木）	新中2	春期特訓	6:30~8:00	③	
28日（月）	新中2	春期特訓	6:30~8:00	④	
31日（木）	新中2	春期特訓	6:30~8:00	⑤	

中学2年生

2月26日（金）	合同	8:00~9:30	27日（土）	対策	10:00~3:00
3月 1日（火）	合同	8:00~9:30	2日（水）	合同	6:30~8:00
4日（金）	合同	8:00~9:30	5日（土）	対策	10:00~3:00
7日（月）	香和	3:00~5:00			
8日（火）	中山	8:00~9:30	9日（水）	中山	3:00~5:00
10日（木）	中山	3:00~5:00			
11日（金）	試験休み				
3月16日（水）	新中3	春期特訓	6:30~8:00	①	
19日（土）	新中3	春期特訓	6:30~8:00	②	
23日（水）	新中3	春期特訓	6:30~8:00	③	
26日（土）	新中3	春期特訓	6:30~8:00	④	
30日（水）	新中3	春期特訓	6:30~8:00	⑤	

中学3年生

2月25日（木）	⑧	8:00~9:30	26日（金）	⑧	6:30~8:00
27日（土）	札幌	10:00~3:00			
29日（月）	合同	8:00~9:30	3月 1日（火）	合同	6:30~8:00
3日（木）	合同	6:30~8:00	4日（金）	合同	6:30~8:00
5日（土）	札幌	10:00~3:00			
7日（月）	合同	8:00~9:30	8日（火）	合同	6:30~8:00
3月 9日（木）	県立高校一般入試日				
10日（金）	卒業ピザパーティー 6:30~8:00				
15日（火）	新高1	準備特訓	6:30~8:00	①	
18日（金）	新高1	準備特訓	6:30~8:00	②	
22日（火）	新高1	準備特訓	6:30~8:00	③	
25日（金）	新高1	準備特訓	6:30~8:00	④	
29日（火）	新高1	準備特訓	6:30~8:00	⑤	